



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

4.10.2007 [主，使我作你和平的工具！]

聖方濟·亞西西紀念

你們不要帶錢囊，不要帶口袋，也不要帶鞋；路上也不要向人請安。(路 10：4)

今日聖言：

厄下 8：1 - 4, 5 - 6, 7 - 12

詠 19

路 10：1 - 12



默想：

耶穌特別囑咐門徒修神貧和輕視世俗的德行。若是門徒輕世絕俗，專為天國工作，這樣也成了宣佈和平和帶和平的使者。

「不要向人請安」這話是指不可因世俗無益的往來，妨礙傳教的工作，耽誤了重要的使命。

今日是聖方濟·亞西西的紀念日。聖方濟徹底實踐了福音的貧窮理想，他一生刻苦懺悔，捨棄一切世俗的榮華，將自己變成一無所有，以求完全實踐天主的聖意。他貧窮、謙遜，以表示他是多麼熱切仰靠天父的。基督在聖方濟的祈禱中，讓他知道他的使命是去修建聖堂。主的旨意不是叫聖方濟建造聖堂，而是用謙遜、服從、忠誠和貧窮修建教會。此後他創立了方濟修會，為當時分裂中的教會注入生命和動力。

他死前兩年，他更得賜耶穌五傷的恩典。聖方濟是確實做到耶穌要求門徒絕對貧窮的要求，是所有基督徒的效法對象。

行動：方濟各的祈禱教我：天主，使我作你和平的工具……

在有仇恨的地方，讓我播種仁愛

在有殘害的地方，讓我播種寬恕

在有猜疑的地方，讓我播種信任……

今天，主，讓我作你和平的工具……